

## QCM – LES BASES DE L'ARBITRAGE (Niveau 1)

### MATCHS de JEUNES et PLATEAUX

ATTITUDE & COMPORTEMENT

1) Un arbitre doit arriver sur le terrain avec son propre équipement :	OUI	NON
2) Qu'attend-on d'un arbitre ? (3 choix)	OUI	NON
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qu'il donne des conseils techniques aux joueurs</li> <li>• Qu'il soit le garant du contrôle du match</li> <li>• Qu'il soit impartial</li> <li>• Qu'il officie en jean</li> <li>• Qu'il connaisse les Règles du Jeu</li> </ul>		
3) Quelle est la tenue officielle de l'arbitre ?	OUI	NON
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 maillot, 1 sifflet, 1 short et des chaussures adaptées</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 maillot, 1 pantalon ou 1 jupe noirs, 1 paire de chaussettes noires et 1 paire de chaussures adaptées à la surface de jeu</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 maillot, 1 jean ou 1 legging noirs, 1 paire de chaussettes et 1 paire de chaussures de sports</li> </ul>		
4) Quelles sont les objectifs principaux d'une Règle ? (2 choix)	OUI	NON
<ul style="list-style-type: none"> <li>• La préservation de l'intégrité physique et mentale des pratiquants (oui)</li> <li>• L'application inconstante de la règle</li> <li>• Le respect de l'équité entre les joueurs</li> </ul>		
5) Dans son attitude, qu'est ce qui est à éviter pour un arbitre ? (1 choix)	OUI	NON
<ul style="list-style-type: none"> <li>• La cohérence</li> <li>• Une trop haute estime de soi</li> <li>• Calme</li> </ul>		
6) L'arbitre est-il autorisé à prendre parti pour une équipe au cours d'un match ?	OUI	NON
7) Quelle est la meilleure utilisation de votre sifflet ? (1 choix)	OUI	NON
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Obligatoirement siffler fort à la première faute commise</li> <li>• Moduler le coup de sifflet en fonction de la gravité en la faute</li> </ul>		
8) L'arbitre peut-il officier sur un match sans avoir pris connaissance des mises à jour des Règles du Jeu de Hockey sur Gazon ?	OUI	NON
9) Parmi ces propositions, lesquelles sont adaptées à un arbitrage de Hockey sur Gazon ? (3 choix)	OUI	NON
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Avoir une gestuelle claire avec bras tendus</li> <li>• Avoir un temps de retard sur l'action</li> <li>• Anticipation dans le déplacement</li> <li>• Regarder constamment l'action</li> <li>• Gestuelle lente/non dynamique</li> </ul>		

## QCM – LES BASES DE L'ARBITRAGE (Niveau 1)

### MATCHS de JEUNES et PLATEAUX

REGLES DE JEU

11 QUESTIONS	REponses (parfois plusieurs choix)
1) La balle sort derrière la ligne de fond, où peut se jouer le dégagement	1 – N'importe où sur le terrain (hors du cercle) 2 – Dans le cercle uniquement face à l'endroit où elle est sortie 3 – Face à l'endroit où elle est sortie et jusqu'aux 11 M
2) Je fais une faute dans mon camp (pied ou côté rond) et il n'y a pas d'adversaires à moins de 10 M	1 – L'arbitre siffle 1 CF contre mon équipe 2 – L'arbitre laisse jouer car il considère qu'il n'y a pas d'influence sur le jeu 3 – L'arbitre siffle CF contre mon équipe et me donne 1 Carton
3) Sur Coups Arrêtés (CF, Dégagements, Touches et GC) les adversaires ne sont pas à 5 M	1 – L'arbitre peut laisser l'avantage à l'attaque 2 – L'arbitre peut faire rejouer le Coup Arrêté 3 – L'arbitre donne le Coup Arrêté à l'autre équipe 4 – L'arbitre peut sanctionner le joueur qui n'est pas à 5 M
4) Les Gardiens de Buts ont des maillots de couleurs identiques à ceux d'une équipe	1 – Je leur demande de changer de maillots (autre couleur) 2 – Ce n'est pas important, on les reconnaît à leur équipement 3 – Si personne ne le signale, je laisse jouer
5) Sur Coup Arrêté (CF, Dégagement, Touche ou GC), les adversaires sont placés à 5 M ou plus	1 – J'ai le droit de lever la balle directement 2 – Je n'ai pas le droit de lever la balle directement 3 – Avec l'auto passe, j'avance légèrement et je peux ensuite lever la balle sans danger
6) A la mi-temps je peux changer de côté pour arbitrer	1 – Oui 2 – Non 3 – Je discute avec l'autre arbitre pour décider ensemble
7) Une faute est commise dans le cercle ou la zone d'envoi situés à l'opposé de mon placement	1 – Je siffle une faute 2 – J'arrête le temps et je vais discuter avec l'autre arbitre 3 – Je n'interviens pas.
8) Quand j'arbitre, je peux intervenir	1 – Sur tout le terrain 2 – Dans un demi-terrain 3 – Dans une zone "pré définie" 4 – Dans le cercle adverse
9) Je suis en désaccord avec ce que vient de siffler mon collègue arbitre	1 – J'arrête le temps et je vais lui donner mon avis 2 – Je siffle plus fort que lui et change la décision 3 – Je n'interviens pas
10) En hockey à 7x7, sur Coup Franc, GC ou Touche dans la moitié de terrain adverse	1 – Je peux envoyer directement la balle dans le cercle adverse 2 – La balle doit parcourir au moins 5 M avant d'être envoyée dans le cercle adverse 3 – Je peux faire une passe à 1 partenaire situé à 3 M qui peut alors envoyer la balle dans le cercle adverse
11) Je lève une balle en direction d'un adversaire situé à moins de 5 M de moi	1 – L'arbitre siffle 1 CF contre mon équipe 2 – L'arbitre laisse jouer car il considère qu'il n'y a pas de danger 3 – L'arbitre siffle CF contre mon équipe et me donne 1 Carton jaune